



Nationales Forum Nacharbeit

Willkommen

Abendveranstaltung des Nationalen Forums Nacharbeit

25. November 2009

Sponsoren:



A member of Compass Group PLC

Ihr Verpflegungspartner an den ZHAW Schulen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Volkswirtschaftsdepartement EVD

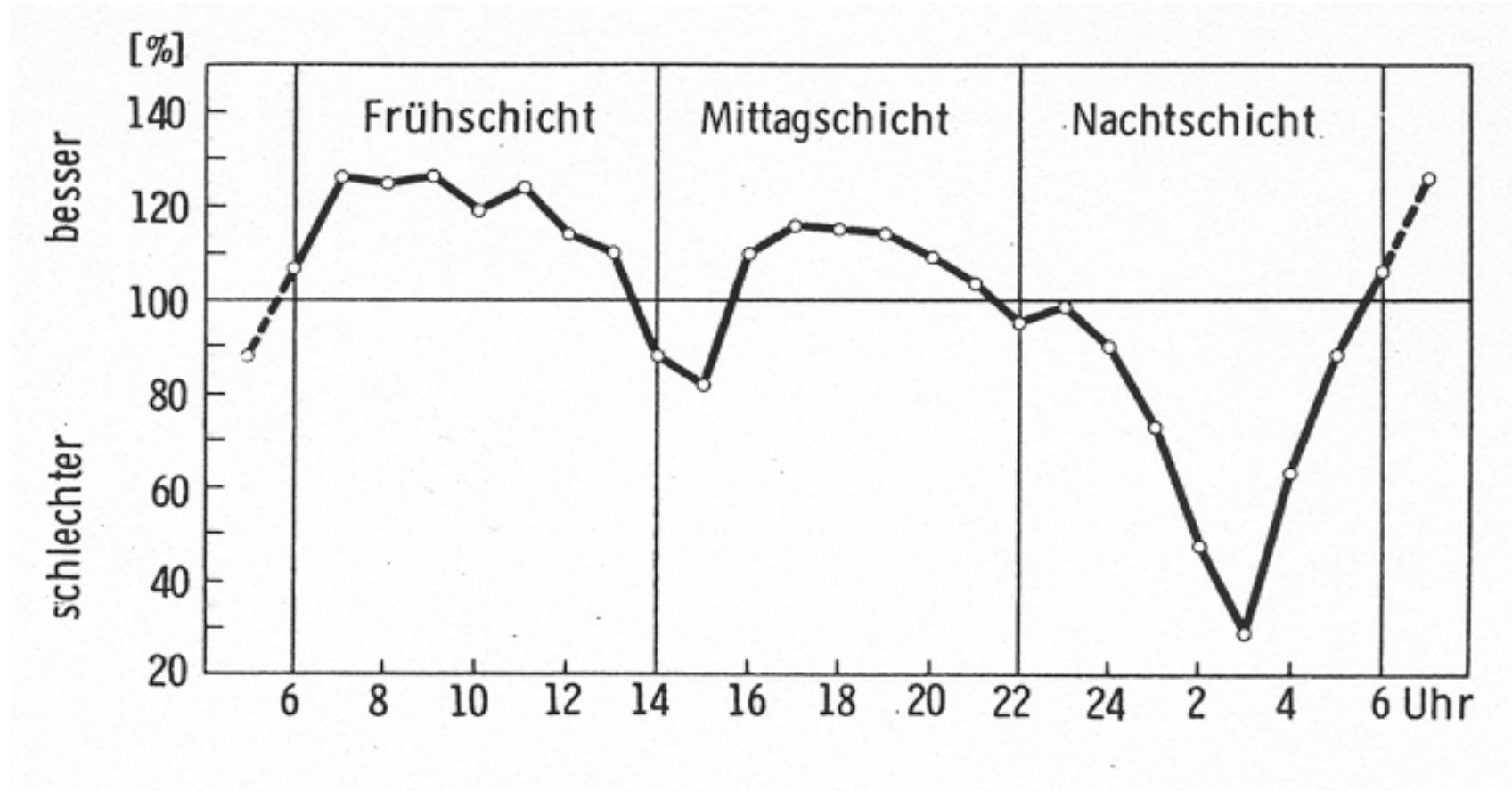
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO

Gesundheit und Sicherheit bei Nachtarbeit

Dr. Eduard J. Brunner



Leistungskurve bezogen auf Schichtart





Massnahmen

- Höhere Sicherheitsvorkehrungen
- Ernährung beachten
- Massnahmen für die Aufmerksamkeit
- Einzelarbeitsplätze vermeiden



Höhere Sicherheitsvorkehrungen

- Keine Stolperstellen und Absturzstellen
- Keine Klemm- und Quetschstellen
- Genügend Licht
- Nur bekannte Prozesse
- Ausbildung
- Expertensysteme
- etc.



Ernährung

- Leicht verdaulich
- Zur rechten Zeit
- Angepasste Menge
- Gekocht / warm
- Genügend Essenszeit



Massnahmen für die Aufmerksamkeit

- Vorsicht mit Routinearbeit
- Alarme deutlich / ev. markanter als am Tag
- Abwechslung
- Expertensysteme
- Ausbildung
- etc.

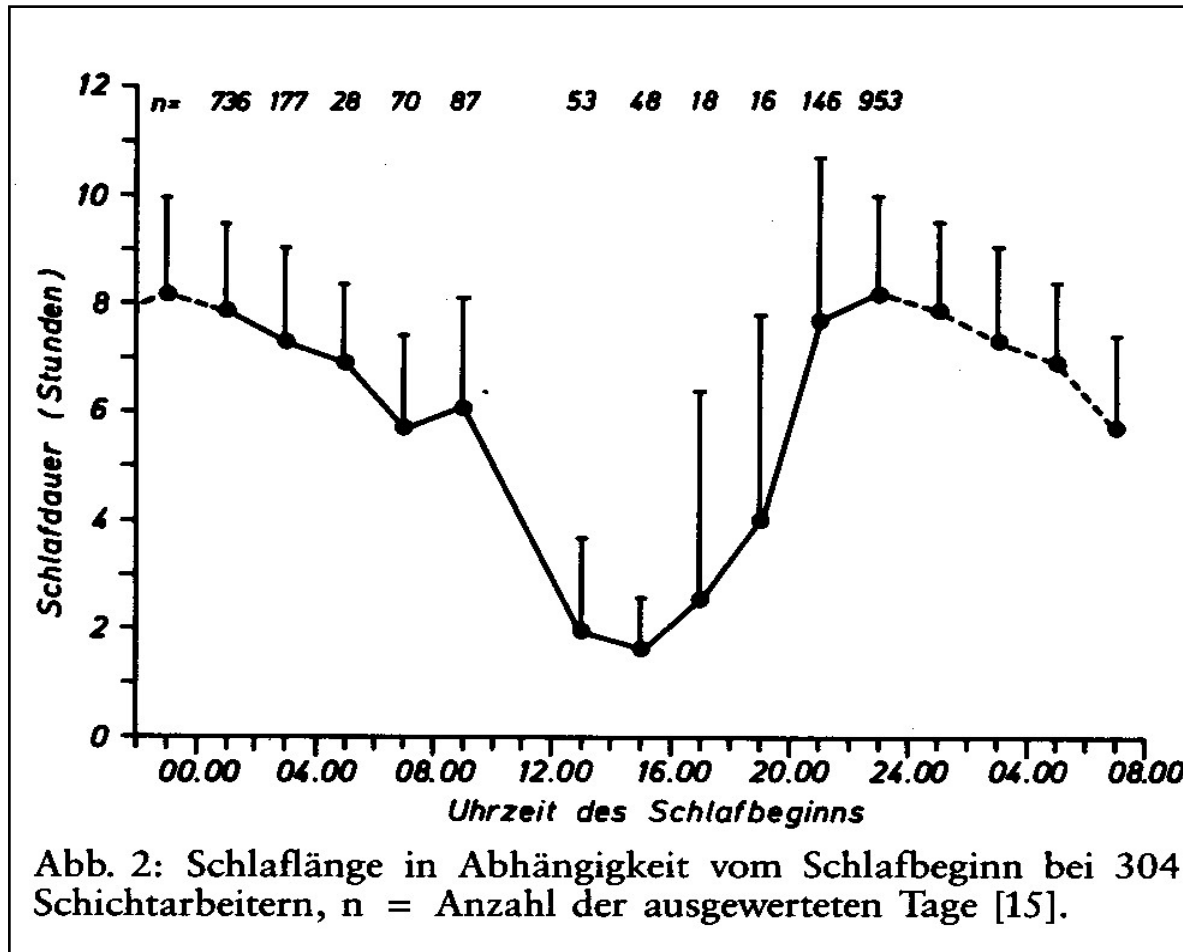


Einzelarbeitsplätze vermeiden

- Wenn möglich auf Einzelarbeitsplätze vermeiden
- Arbeitnehmende überwachen (Vorsicht, Persönlichkeitsschutz)
- Alarmierung sicherstellen
- Intervention (Hilfe) sicherstellen
- etc.



Schlaflänge nach Schlafbeginn






Massnahmen

- Schlafräum entsprechend einrichten
 - Ruhe
 - Licht
 - Temperatur
- Soziales Umfeld (Rücksichtnahme)
- Verpflegung
- Keine langen Nachtschicht-Phasen



Praktischen Fahrprüfung (2): Arbeitsbelastung und Auswirkungen

Anzahl Prüfungen	9	10	11
Dauer der Pause dazwischen	5	2	-
Warnungen, korrigierende Eingriffe (jeweils letzte und vorletzte Prüfung)	22 %	39 %	39%
Durchfallquote <ul style="list-style-type: none">Bei 9 KandidatInnen war der Durchschnitt über mehrere Jahre stabil bei 60 %letzte und vorletzte Prüfung in der Untersuchung	63 %	55 %	75 %
Adrenalin (schematisch)			
Spannungsgefühle am Samstag		höher	höher, insbesondere am Morgen danach



Massnahmen

- Arbeitsmenge anpassen
- Pausen einbauen
 - Ermöglichen Erholung
 - Ermöglichen Ernährung
 - Ermöglichen Kommunikation / soziale Kontakte
- Qualifikation sicherstellen



Zusammenfassung

Nachtarbeit ist problematisch, aber mit Massnahmen erträglicher zu gestalten

- Sicherheitsvorkehrungen verstärken
- Aufmerksamkeit / Unterstützung fördern
- Ernährung beachten
- Einzelarbeitsplätze vermeiden
- Schlaf sicherstellen / verbessern
- Pausen einschalten
- Keine langen Nachtschicht-Phasen