



Nationales Forum Nachtarbeit



Zweck und Ziele

Das Nationale Forum Nacharbeit NFN wurde im Jahr 2004 als Verein gegründet und versteht sich als offene Plattform und Ansprechpartner für alle Fragen betreffend Nacht- und Schichtarbeit. Das NFN verfolgt nachstehende Zwecke:

- Schaffung besserer Rahmenbedingungen für die Nacharbeit im Allgemeinen:
 - optimale Gestaltung der Nacharbeit für die betroffenen Arbeitnehmenden, um schädigende Auswirkungen von Nacharbeit auszuschliessen oder zu minimieren;
 - Verbesserung der betriebswirtschaftlichen Gestaltungsmöglichkeiten und der volkswirtschaftlichen Rahmenbedingungen von Nacharbeit;
- Bildung eines offenen Diskussionsforums mit Vernetzung aller Betroffenen und Interessierten (v.a. Arbeitgebende, Arbeitnehmende, Behörden, Verbände und Personalkommissionen, in der Beratung Tätige sowie Vertreter und Vertreterinnen von Arbeitsmedizin und Wissenschaft);
- Einbezug neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse in die Gestaltung der Nacharbeit und Förderung entsprechender Studien (Unterstützung von Forschungsprojekten);
- Sensibilisierung, Information und Weiterbildung aller beteiligten Gruppierungen;
- Führung eines Dokumentationszentrums;
- Förderung der Anpassung von gesetzlichen Rahmenbedingungen, wo dies aufgrund der Ergebnisse der Forumsarbeit notwendig erscheint.

Die Gestaltung von Nachtarbeit

Die in den letzten Jahren geführten Auseinandersetzungen um die Dauernachtarbeit warfen grundsätzliche Fragen bezüglich Regulierung und Gestaltung von Nachtarbeit auf. Dazu gehören insbesondere die folgenden Aspekte:

- Selektion der für Nachtarbeit besser prädestinierten, geeigneten Mitarbeitenden dank richtiger, wissenschaftlich fundierter Auswahlkriterien;
- Angemessene, d.h. chronobiologisch und medizinisch rücksichtsvolle Gestaltung der Arbeitszeit (Dauer der Nachtschichten, Rotation mit Tagesarbeit oder Dauernachtarbeit, Art der Rotation etc.);
- Berücksichtigung des sozialen Umfelds der Schichtarbeitenden (Familie, soziale Kontakte, Wohnsituation, Freizeitverhalten etc.);
- Ergonomische Gestaltung des Arbeitsplatzes (z.B. Lichtgestaltung);
- Richtige Ernährung bei Schicht- und Nachtarbeit;
- Beleuchtung der volkswirtschaftlichen und betriebswirtschaftlichen Bedeutung von Nachtarbeit.

Die Komplexität der gesamten Problematik, der grosse Bedarf nach sachlicher und wissenschaftlich fundierter Aufarbeitung und die Notwendigkeit einer integrierten, interdisziplinären Gesamtsicht verlangen nach Ansicht des NFN ein Wissenschafts-, Dokumentations- und Beratungsforum, welches sich der systematischen Aufarbeitung all dieser verschiedenen Aspekte annimmt.

Unsere Dienstleistungen

Veranstaltungen

Ein Schwerpunkt des NFN ist die Durchführung von Veranstaltungen zum Thema Nacht- und Schichtarbeit. Die Veranstaltungen richten sich sowohl an Vertretende von Unternehmen mit Schicht- bzw. Nachtarbeit als auch an betroffene Arbeitnehmende, Verbands- und Behördenmitglieder, Arbeitsmediziner usw. Wir gestalten die Veranstaltungen praxisorientiert und decken ein breites Spektrum an Themen ab, wie beispielsweise Beleuchtung, Schichtplangestaltung, Ernährung, Gesundheit, Chronobiologie und Arbeitsrecht. Vereinsmitglieder profitieren dabei von ermässigten oder ganz erlassenen Teilnahmegebühren.

Webseite/Informations- und Dokumentationszentrum

Auf der Webseite www.nfn.ch finden Sie Informationen rund um das Thema Schicht- und Nachtarbeit sowie zum Verein NFN und seinen Veranstaltungen. Die elektronische Dokumentensammlung beinhaltet Artikel, Gerichtsentscheide, Medienmitteilungen, Leitfäden, Referentenfolien etc. und wird laufend ergänzt.

Beratung

Gerne helfen wir Ihnen bei Fragen zum Thema Schicht- und Nachtarbeit. Für Fragen, die wir nicht sofort beantworten können, vermitteln wir Ihnen kompetente Berater. Zögern Sie nicht, bei Fragen Kontakt mit der Geschäftsstelle aufzunehmen:

E-Mail info@nfn.ch | Tel. 058 934 77 48.

Forschung

Die Arbeit an einem Forschungsprojekt zur wissenschaftlich fundierten Aufarbeitung aller für die Praxis relevanten Aspekte in einem «Handbuch Nachtarbeit» ist im Gange. Mitglieder werden vom Resultat – einem praktischen Handbuch – zu Sonderkonditionen profitieren.

Bisherige Highlights des NFN-Engagements

Das Nationale Forum Nachtarbeit hat bereits verschiedene viel beachtete Veranstaltungen erfolgreich durchgeführt:

Internationales Symposium Nachtarbeit (11. Mai 2004): Probleme und Gestaltungsmöglichkeiten – eine internationale und interdisziplinäre Bestandesaufnahme.

Workshop «Nachtarbeit» (17. Dezember 2004): Aufarbeitung des Themas Nachtarbeit in Bezug auf die Gesundheitsproblematik, die Ausgestaltung der Nacht-/Schichtarbeit und die Anliegen von Gewerkschaften.

Seminar «Gestaltung von Nachtarbeit» (7. Dezember 2005): Nachtarbeit soll so gestaltet werden, dass für die Unternehmen eine produktive und für die Beschäftigten eine verträgliche Arbeitsform resultiert.

Jahresendveranstaltung 2006 (5. Dezember 2006): Schlaf, Schlaf-/Wach-Rhythmus und Nacht-/Schichtarbeit; Dauernachtarbeitsbewilligungen-Rückblick, Stand und Ausblick aus Sicht der betrieblichen Nachtarbeitsgestaltung.

Jahresendveranstaltung 2007 medizinische Untersuchung u. Beratung bei Nachtarbeit (4. Dezember 2007): Diskussion und Referate aus medizinischer, unternehmerischer und rechtlicher Sicht.

Tagung «Licht und Nachtarbeit» (26. Mai 2008): Praxisbezogene Präsentation wissenschaftlicher Ergebnisse aus Chronobiologie, Lichttechnik, Arbeitsmedizin und Arbeitswissenschaft.

Veranstaltung «Personalselektion bei Schicht- und Nachtarbeit» (18. März 2009): Referate mit Erfahrungsberichten aus der Praxis sowie Diskussions- und Fragerunde.

Abendveranstaltungen Schicht- und Nachtarbeit (15. Oktober, 3. November, 25. November 2009): Referate und Diskussionen zu den Themen Arbeitszeitgestaltung, Chronobiologie, arbeitsrechtliche Rahmenbedingungen sowie Gesundheit und Sicherheit bei Schicht- und Nachtarbeit.

Weitere Informationen zu bisherigen und zukünftigen Veranstaltungen erhalten Sie auf der Webseite www.nfn.ch, welche im Übrigen auch eine grosse Sammlung von verschiedenen Dokumenten rund um Nacht- und Schichtarbeit beinhaltet.

Des Weiteren hat das Nationale Forum Nachtarbeit im Jahr 2005 wesentlich dazu beigetragen, dass auf dem Wege einer parlamentarischen Interpellation die SECO-Bewilligungspraxis für Dauernachtarbeit angepasst wurde.



Nationales Forum Nachtarbeit

Einladung zur Mitwirkung

Wie können Sie das Nationale Forum Nachtarbeit NFN unterstützen?

Werden Sie NFN-Mitglied und tragen Sie damit aktiv zu einer wissenschaftlich fundierten Aufarbeitung, einer sachlichen Diskussion und der Ausarbeitung sinnvoller Lösungen bei.

Neben der Mitgliedschaft und der Mitwirkung im Forum können Sie das Nationale Forum Nachtarbeit NFN finanziell auch unterstützen, indem Sie sich dem Patronat anschliessen oder die Aufarbeitung zentraler Fragen durch Fachgruppen und wissenschaftliche Studien speziell fördern. Gerne besprechen wir diese Details in einem persönlichen Gespräch.

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für die Anliegen der in der Nacht Arbeitenden und der auf Nachtarbeit angewiesenen Unternehmen interessieren und engagieren, die heute und in Zukunft einen wesentlichen Beitrag zu unserer Volkswirtschaft leisten.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse oder Fragen an die Geschäftsstelle:

Nationales Forum Nachtarbeit NFN
c/o Zürcher Hochschule für
Angewandte Wissenschaften
School of Management and Law
Institut für Wirtschaftsrecht
Stadthausstrasse 14
Postfach
8401 Winterthur
Tel. +41 58 934 77 48
Fax +41 58 935 77 48
info@nfn.ch | www.nfn.ch

Mitgliederbeiträge

Einzelmitgliedschaft CHF 100.-/ Jahr

Kollektivmitglieder

(Arbeitnehmerbeiträge)

bis 50 Mitarbeitende CHF 500.-/ Jahr

bis 100 Mitarbeitende CHF 1'000.-/ Jahr

über 100 Mitarbeitende CHF 1'500.-/ Jahr

Patronatsmitglieder

individuell, in
Absprache mit
dem Vorstand